



*...Wasser macht Spaß!*

## Verhaltens- und Hygieneregeln

für die Gruppen der Swimming Turtles im Dinamare Schwimmbad Dinslaken.

Hiermit verpflichte ich mich, die hier aufgeführten Verhaltens- und Hygieneregeln für die Kurse der Swimming Turtles einzuhalten und trage somit aktiv dazu bei, das Risiko einer Infektion mit COVID-19 für mich und meine Mitmenschen zu minimieren.

- Das Bilden von Gruppen vor und an der Trainingsstätte ist untersagt.
- Alle Teilnehmer /-innen müssen bei Betreten der der Trainingsstätte absolut symptomfrei sein.
- Der Zugang ins DINamare erfolgt wie bisher über das Foyer, das Verlassen des DINamare über den zukünftigen Schul- / Vereinseingang.
- Innerhalb des Gebäudes ist von / bis zu den Umkleiden ein Mund-Nasen-Schutz zu tragen. Ausnahmen sind Babys und Kleinkinder in den Eltern-Kind-Kursen.
- Zum Umziehen vor und nach dem Kurs sind ausschließlich die zugewiesenen Sammelumkleiden zu nutzen. Die Nutzung von Einzelumkleiden o.ä. außerhalb dieser zugewiesenen Sammelumkleide ist nicht gestattet.
- Der Zugang in die Schwimmhalle erfolgt durch die Duschen. Die Teilnehmer (-innen) der Kurse im Lehrschwimmbekken duschen sich dort ab – maximal zwei Personen pro Duschaum.
- Die Teilnehmer / -innen sammeln sich in der Halle unter Einhaltung der Abstandsregeln. In unserem Fall heißt das auf der Wärmebank im am großen Becken, beginnend an der Kabine der Schwimmaufsicht.
- Zuschauer und Gäste sind nicht erlaubt.
- Wir führen Teilnehmerlisten. So kann im Falle einer Infektion die Kontaktkette zurückverfolgt werden. Im Bedarfsfall geben wir die persönlichen Daten (Name, Adresse, Telefonnummer) an die entsprechenden behördlichen Stellen weiter.
- „Rudelbildung“ im Kurs ist selbständig zu vermeiden.
- Die Duschen dürfen nach dem Kurs nicht genutzt werden.
- Die Schwimmhalle wird nach dem Kurs direkt durch den Ausgang Richtung Umkleiden verlassen.
- Die Umkleiden sind zügig zu verlassen.
- Die Nutzung von Haartrocknern oder von mitgebrachten Föhnen ist untersagt.

---

Name (leserlich), Datum, Unterschrift