



**Duisburg**

Hallenbad Großenbaum &  
Hallenbad Meiderich

**Hünxe**

Vereinsbad  
In den Elsen

**Dinslaken**

DINamare

## Kleidungschwimmen und Wasser Sicherheits Check – Selbstrettung von Anfang an

### Wer?

- Kinder **ab 3 Jahren** bis zu den Anfängerschwimmern **mit Eltern**
- Fortgeschrittene (bis Frosch u. frisch abgel. D Seepf.) **mit Eltern**
- **Schwimmer** (ab D Seepferdchen) **ohne Eltern**

### Wann?

- Sonntag, **12. Oktober 2025**
- 9:00 Uhr - ab 3 Jahre | 10:00 Uhr – Fortgeschr. | 11:00 Uhr - Schwimmer

### Wo?

- Vereinsbad **Hünxe**
- In den Elsen 26, 46569 Hünxe

### Kosten?

- Kinder **mit Eltern 25,00€** (Erwachsener + Kind)
- Kinder **ohne Eltern 20,00€**

### Was wird gemacht?

- Was mache ich in gefährlichen Situationen im Wasser und wie kann ich mir und anderen helfen.
- Kleidungschwimmen (was passiert, wenn ich mit Kleidung ins Wasser falle?)
- Wasser-Sicherheits-Check, bei den Schwimmern



Babyschwimmen / Kleinkinderschwimmen | Eltern-Kind-Schwimmkurse  
Spielend Schwimmen lernen | Anfänger- und Aufbaukurse  
Aqua Fitness / Aqua Power / Aqua Jogging

